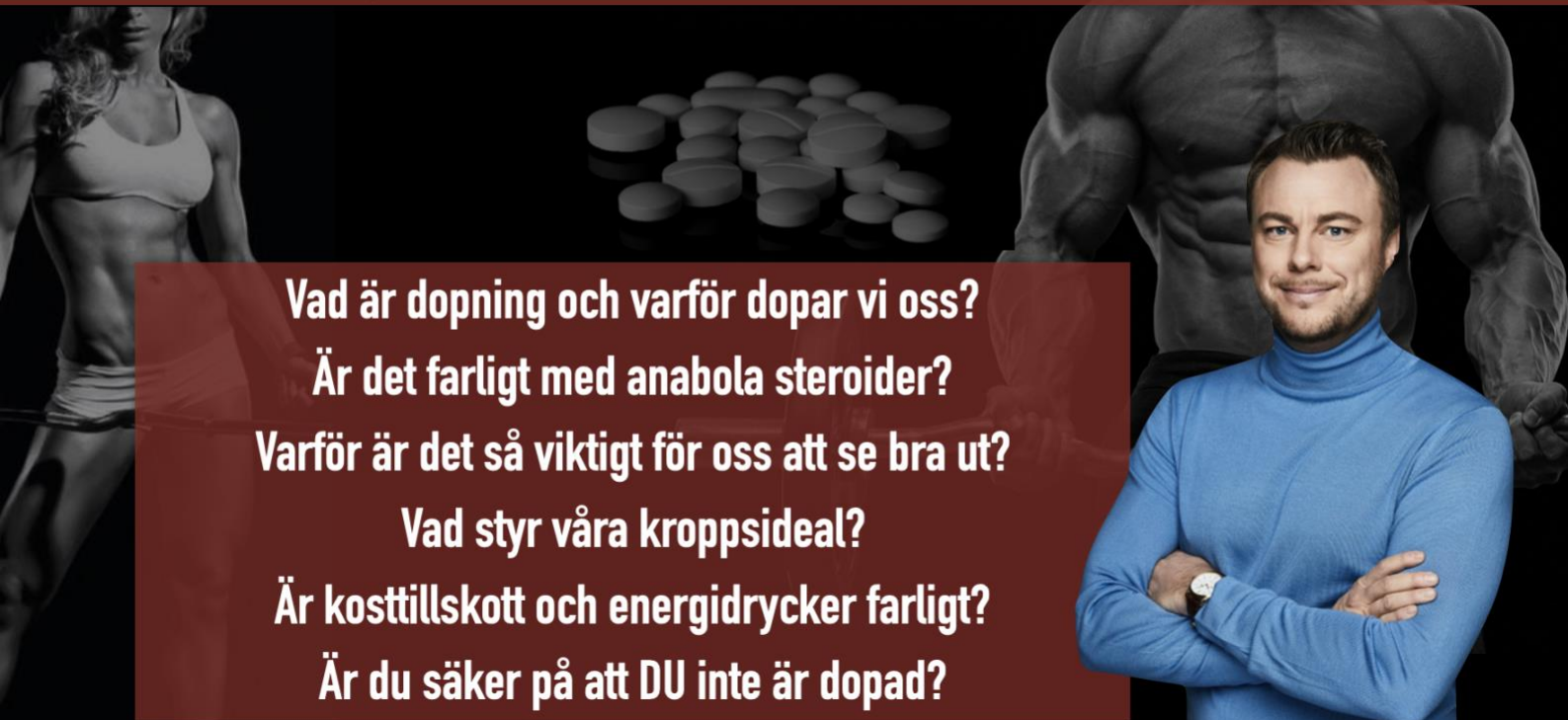


Dopning – det dolda samhällsproblemet



Vad är dopning och varför dopar vi oss?

Är det farligt med anabola steroider?

Varför är det så viktigt för oss att se bra ut?

Vad styr våra kroppsideal?

Är kosttillskott och energidrycker farligt?

Är du säker på att DU inte är dopad?

FAKTA OM FÖRELÄSNINGEN:

Målgrupp: Skolelever (åk 8 – gymnasiet) samt lärare och annan skolpersonal.

Innehåll: Föreläsningen handlar om dopning som samhällsproblem. Innehållet är anpassat för att uppfylla läroplanens ANDT(S)-uppdrag och tar bland annat upp:

- Vad är dopning och vem dopar sig?
- Vilka är riskerna? Hur ser lagstiftningen ut?
- Vad är kosttillskott och energidrycker och vilka eventuella risker finns?
- Vilken koppling finns mellan vår tids kroppsideal och dopning/bantningspreparat?
- Kompletterande arbetsmaterial (quiz, arbets/diskussionsuppgifter) kan beställas.

Längd: Vi skraddarsyr utifrån önskemål och målgrupp. Rekommenderad längd för en på plats-föreläsning är 60-90 minuter, beroende på åhörarnas ålder. En digital "live"-föreläsning rekommenderas vara 60-75 minuter. En inspelad föreläsning är 57 minuter.

Covid-19: Föreläsningen kan hållas på plats-föreläsning om smittläge och restriktioner tillåter. Den kan även beställas digitalt som en "live"-föreläsning eller i inspelat format.

Pris: Prisexempel för en (1) föreläsning på plats: 6000 – 10 000 kr (ex moms)*
Prisexempel för en (1) digital "live-föreläsning" 60-90 min: 5000 kr (ex moms).**
Inspelad föreläsning (55 min): från 2995 kr (ex moms).***
Vid köp av flera föreläsningar ger vi alltid en rejäl rabatt.

Kontakt: Vi nås på antidopning@karlsson.media eller 0706-848605. Mer info finns på www.karlsson.media/forelasning

* Prisexemplet förutsätter skälig restid/arbetsdag. Ersättning för resa och eventuellt boende kan tillkomma.

** Vi föredrar att göra föreläsningarna via Zoom (begränsning på 500 samtida inloggade användare). Om ni önskar kan vi givetvis använda oss av era digitala verktyg. Tekniskt ansvar ligger då på er.

*** Pris varierar beroende på antalet åhörare/skolor, samt på hur länge licensen att ta del av materialet ska vara giltig.