

Är du säker på att du inte är dopad?

Vad är dopning och varför dopar vi oss?

Är det farligt med anabola steroider?

Hur vanligt är dopning?

Är det bra att äta kosttillskott?

Är energidrycker hälsosamma?



FAKTA OM FÖRELÄSNINGEN:

Målgrupp: Riksidrottsgymnasier, NIU, idrottsföreningar, idrottsförbund och alla andra som intresserar sig för dopning som idrotts- och samhällsproblem.

Innehåll: Vad är dopning och vem dopar sig? Vilka är riskerna? Hur ser dopningen ut inom idrotten? Är kosttillskott säkra? Är energidrycker farliga? Hur stor är risken att åka fast?

Föreläsningen svarar på alla dessa frågor. Men Jonas Karlsson tror inte på pekpinningar och förmaningar. Det vi behöver är en diskussion med högt i tak där vi kan belysa drivkrafter och möjliga inkörsportar. Alla vet att dopning är förbjudet och skadligt. Ändå förekommer det. Vad är det som gör att unga svenskar är beredda att använda sina egna kroppar som medicinska experiment?

Längd: Vi skräddarsyr alltid längd och innehåll efter önskemål och målgrupp.

Covid-19: Föreläsningen kan hållas på plats om smittläge och restriktioner tillåter. Den kan även genomföras digitalt som en "live"-föreläsning eller i inspelat format.

Priser: Priser varierar beroende på en rad olika faktorer. Vänligen kontakta oss för en offert.

Föreläsare: Jonas Karlsson är programledare och journalist. Efter 17 år på SVT blev han 2016 rekryterad till Kanal 5 och Discovery Plus som studioankare för Olympiska spelen. Vid sidan av arbetet som journalist har Jonas jobbat med antidopnings-frågor åt såväl Karolinska institutet, PRODIS (Prevention av Dopning i Sverige) och Professor Arne Ljungqvists stiftelse. Han har producerat böcker och dokumentärer i ämnet och intresserar sig för dopning både som samhällsproblem och idrottsproblem.