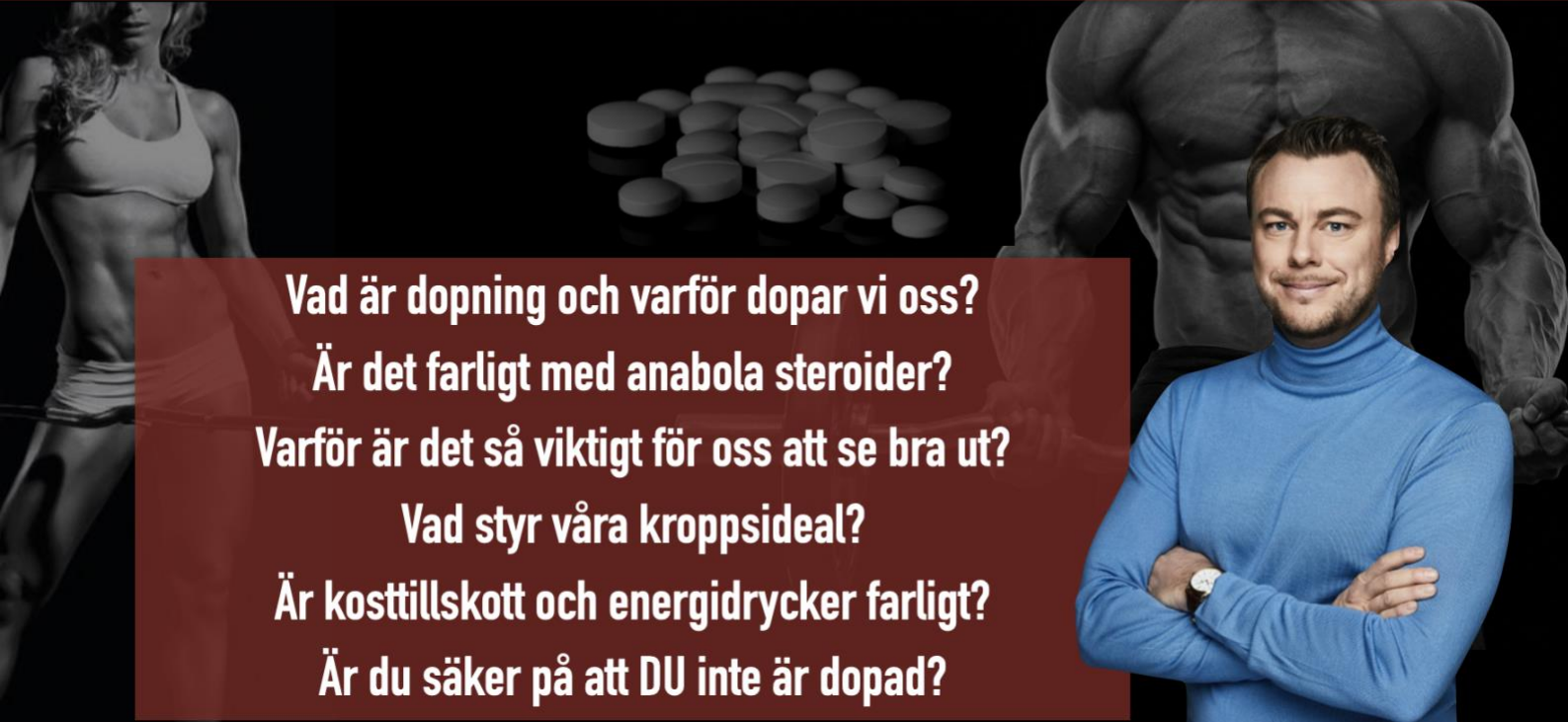


# Dopning – det dolda samhällsproblemet



Vad är dopning och varför dopar vi oss?

Är det farligt med anabola steroider?

Varför är det så viktigt för oss att se bra ut?

Vad styr våra kroppsideal?

Är kosttillskott och energidrycker farligt?

Är du säker på att DU inte är dopad?

## **FAKTA OM FÖRELÄSNINGEN:**

**Målgrupp:** Utbildningar inom idrott, träning och hälsa på eftergymnasial nivå.

**Innehåll:** Alla vet att dopning är förbjudet och potentiellt skadligt. Ändå tar många olika typer av preparat för att förbättra sin prestation eller sitt utseende. Vad är dopning och vem dopar sig? Vad är det som driver unga människor att använda sina kroppar som medicinska experiment? Vilka är riskerna? Vad är kosttillskott och vad bör en se upp med? Kan man se på någon om hen är dopad?

Jonas Karlsson har intervjuat många som dopat sig – alltifrån världsstjärnor till motionärer. Hans föreläsning handlar inte om pekpinningar eller förmaningar utan om att med högt till tak och med stöd av forskning belysa dopningen och dess närliggande områden. Innehållet anpassas alltid utifrån önskemål och kan inkludera: idrottsdopning, samhällsdopning, kroppsideal, gråzoner, drivkrafter, kosttillskott, kriminalitet och våld i nära relation, idrottsetik, sportslig rättvisa, naturliga testosteronnivåer mm.

**Längd:** Vi skraddarsyr alltid längd och innehåll efter önskemål och målgrupp.

**Covid-19:** Föreläsningen kan hållas på plats om smittläge och restriktioner tillåter. Den kan även genomföras digitalt som en "live"-föreläsning eller i inspelat format.

**Priser:** Priser varierar beroende på olika faktorer. Vänligen kontakta oss för en offert.

**Föreläsare:** Jonas Karlsson är journalist, programledare och debattör. Efter 17 år på SVT blev han 2016 rekryterad till Kanal 5 och Discovery Plus som studioankare för Olympiska spelen. Vid sidan av arbetet som journalist har Jonas jobbat med antidopnings-frågor åt såväl Karolinska institutet, PRODIS (Prevention av Dopning i Sverige) och Professor Arne Ljungqvist. Jonas har intervjuat många som dopat sig och producerat böcker och dokumentärer i ämnet.