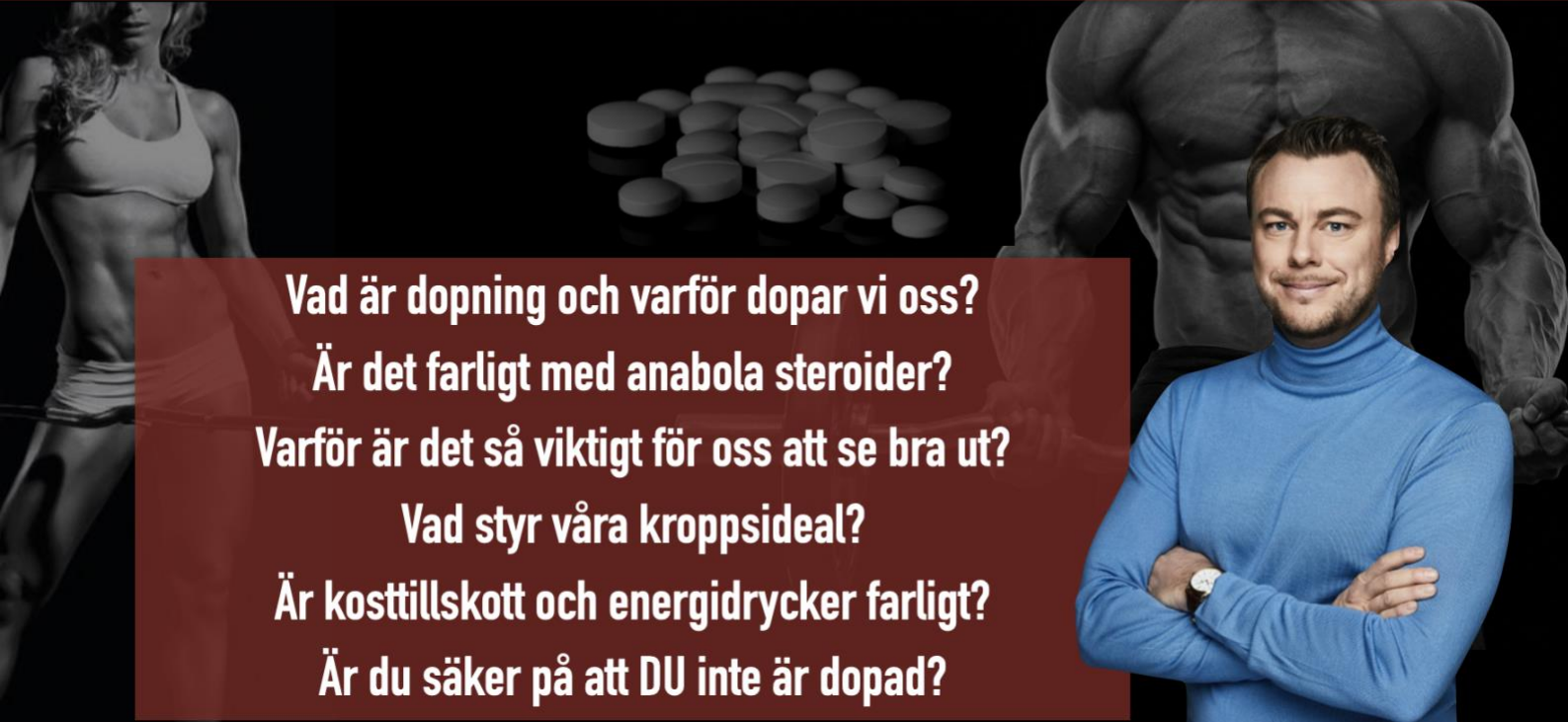


Dopning – det dolda samhällsproblemet



Vad är dopning och varför dopar vi oss?

Är det farligt med anabola steroider?

Varför är det så viktigt för oss att se bra ut?

Vad styr våra kroppsideal?

Är kosttillskott och energidrycker farligt?

Är du säker på att DU inte är dopad?

FAKTA OM FÖRELÄSNINGEN:

Målgrupp: Alla som engagerar sig i ett samhälle fritt från dopning och droger.
Exempelvis: Politiker, personal inom kommun/regioner, Polisen, Idrotten, Personal inom vård, skola, omsorg; Gym (personal/ medlemmar) samt elever (från åk 8).

Innehåll: Föreläsningen anpassas alltid efter målgrupp. Exempel på innehåll:

- Vad är dopning och vem dopar sig?
- Vilka är riskerna? Hur ser lagstiftningen ut?
- Vad är kosttillskott och energidrycker och vilka risker finns?
- Vilken koppling finns mellan vår tids kroppsideal och dopning/bantningspreparat.
- Relaterade områden: blandmissbruk, våld i nära relation, psykisk ohälsa.
- Idrottsdopning.

Längd: Vi skräddarsyr alltid utifrån önskemål och målgrupp.
Rekommenderad längd för en på plats-föreläsning är 60–120 minuter, beroende på målgrupp och ålder. En digital "live"-föreläsning rekommenderas vara 60–90 minuter.

Covid-19: Föreläsningen kan hållas på plats om smittläge och restriktioner tillåter.
Den kan även beställas digitalt som en "live"-föreläsning eller i inspelat format.

Priser: Priser varierar beroende på målgrupp, antal åhörare samt om föreläsningen genomförs digitalt eller på plats. Vänligen kontakta oss för en offert. Uppgifter nedan.
För att hålla nere pris och kostnader hittar vi gärna paketlösningar tillsammans med er. Ett exempel är föreläsning för skola eller kommun på dagen och idrotten på kvällen.

Föreläsare: Jonas Karlsson är programledare och journalist. Efter 17 år på SVT blev han 2016 rekryterad till Kanal 5 och Discovery Plus som studioankare för Olympiska spelen. Vid sidan av arbetet som journalist har Jonas jobbat med antidopnings-frågor åt såväl Karolinska institutet, PRODIS (Prevention av Dopning i Sverige) och Professor Arne Ljungqvists stiftelse. Han har producerat böcker och dokumentärer i ämnet och intresserar sig för dopning både som samhällsproblem och idrottsproblem.